

Termin: 2.6.2012

Ort: Salzhausen

Zielgruppe: Trainer, Übungsleiter und weitere Interessierte, die sich über das Thema Sommerbiathlon informieren und selber mal ausprobieren möchten

Ziel/Inhalte:

Biathlon kennt jeder aus dem Fernsehen - aber Sommerbiathlon?? Diese vom Schnee unabhängige Variante ist eine Kombination aus Laufen und Schießen.

Einerseits sind beim Laufen Fitness und Ausdauer gefordert, andererseits kommt es beim Schießen auf Konzentration und Selbstdisziplin an.

"Geschossen" wird mit Gewehr-Attrappen, Laser-Pointern in Gewehr-Optik. So ist diese neue Trendsportart für jeden ohne größere Hürden einsetzbar: als Abwechslung im Trainingsalltag, mit einer eigenen Sommerbiathlon-Gruppe oder als Besonderheit bei Vereinsveranstaltungen.

Ziel des Lehrgangs ist es, Interesse zu wecken, Vorbehalte abzubauen und zum Mitmachen zu begeistern.

Leitung: Tanja Grünberg, KSB Harburg-Land
Referenten: Patrick O. Wirtz und Team

Kosten: 10 Euro pro Teilnehmer

Anmeldung: Kreissportbund Harburg-Land
Rathausstraße 60
21423 Winsen/Luhe

Tel: 04171-60 40 09
info@KSB-Harburg-Land.de

Änderungen vorbehalten!

Gez. Patrick O. Wirtz, KJL